

## 三灣國民小學大坪分校藝術深耕--舞蹈協同教學課程活動設計

教學領域	藝術與人文(生活舞蹈)				
學校班級	大坪分低年級		教學時間		360 分鐘
教學主題	想起媽媽的 super		單元名稱		魯冰花舞蹈教學
教學 及 協同者	賴宛庭、溫心榆、 洪惠珍	設計者	洪惠珍	節次	9
核心素養					
<p>生活-E-B1 使用適切且多元的表徵符號，表達自己的想法、與人溝通，並能同理與尊重他人想法。</p> <p>生活-E-B3 感受與體會生活中人、事、物的真、善 與美，欣賞生活中美的多元形式與表現，在創作中覺察美的元素，逐漸發展美的敏覺。</p>					
學習表現					
<p>4-I-2 使用不同的表徵符號進行表現與分享，感受創作的樂趣。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 嘗試將自己的感受或想法，以某種創作形式表現。</li> <li>2. 運用肢體動作等表徵符號，表達自己的想法，感受創作的喜樂與滿足。</li> </ol> <p>4-I-3 運用各種表現與創造的方法與形式，美化生活、增加生活的趣味。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 運用藝術創作形式或作品，美化自己的生活，享受生活樂趣。</li> </ol> <p>5-I-3 理解與欣賞美的多元形式與異同。</p>					
學習內容					
<p>C-I-2 媒材特性與符號表徵的使用。</p> <p>F-I-1 工作任務理解與工作目標設定的練習。</p>					
教 學 活 動					時間
<p>一、準備活動：暖身練習</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 頭部：點頭—轉頭</li> <li>2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作</li> <li>3. 緩和動作</li> </ol> <p>二、發展活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 上課方式、服裝、課程說明。</li> </ol>					5’
<ol style="list-style-type: none"> <li>2. 聆賞舞蹈樂曲-「魯冰花舞曲」</li> </ol>					25’

3. 前奏舞步分解教學：

前奏 4\*8

前 2 個 8 拍，擺姿勢(前 3 排背對左腳蹲下，左手在前右手在後彎曲。)

最後一排，中間 3 人，左右抬起中間的人(中間的人手 V 字形)，再往外各 2 人，右邊舉右手，左邊舉左手，另一手插腰。

第 3 個 8 拍第 3 排(12 拍起立 34 拍轉身雙手在前交叉，5678 雙腳各跳一次)

第 4 個 8 拍第 12 排(12 拍起立 34 拍轉身雙手在前交叉，5678 雙腳各跳一次)

三、綜合活動：

1. 教師綜合說明，請學生回家練習，將動作背起來。
2. 提醒下次上課應注意事項。

10'

**第一節結束**

一、準備活動：暖身練習

1. 頭部：點頭—轉頸
2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作
3. 緩和動作

5'

二、發展活動：

1. 複習上次課程—前奏 4\*8 拍。
2. 第一段舞步分解教學：4\*8 拍  
第 1 個 8 拍先抖右肩左右左右左右左。第 2 個 8 拍 1234 拍抬左腳 5678 拍抬右腳。  
第 34 個 8 拍重複一次。

30'

三、綜合活動：

1. 教師綜合說明，請學生回家練習，將動作背起來。
2. 提醒下次上課應注意事項。

5'

**第二節結束**

一、準備活動：暖身練習

1. 頭部+肢體
2. 舞曲基本動作融入

5'

二、發展活動：

1. 複習上次課程—前奏+第一段舞步
2. 第二段舞步分解教學：4\*8 拍

25'

右手向上揮動 2 次，左手向前彎曲(4 拍)。  
雙腳右左個踩 1 次，右手敬禮(4 拍)。  
走路 2 拍，畫圈趴下。1234 第 1 排做，5678 第 1 排做。  
後面 1 人左邊跑向右邊(中間跳起共 8 拍)

### 三、綜合活動：

1. 教師綜合說明，請學生回家要練習，並將動作背起來。
2. 提醒下次上課應注意事項。

### 第三節結束

#### 一、準備活動：暖身練習

1. 頭部：點頭—轉頸
2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作
3. 緩和動作

#### 二、發展活動：

1. 複習—前奏+第一段+第二段舞步
2. 第三段舞步教學：4\*8 拍

走 4 拍換隊形。

左手彎曲向左揮 2 拍左腳向左跨，右手彎曲向右揮 2 拍右腳向右跨。

右邊的人原地快跑 4 拍，做舉槍動作 4 拍(共 8 拍)。

接著左邊的人原地快跑 4 拍，做右手抓左手臂的動作 4 拍。(共 8 拍)

蹲下 8 拍。

#### 三、綜合活動：

1. 教師綜合說明，請學生回家練習，將動作背起來。
2. 提醒下次上課應注意事項。

### 第四節結束

#### 一、準備活動：暖身練習

1. 頭部：點頭—轉頸
2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作
3. 舞曲基本動作融入

#### 二、發展活動：

1. 複習—第一到第三段動作
2. 第四段舞步分解教學：4\*8 拍

起立右手舉手敬禮腳左右動(共 8 拍)。

第 1 排轉手 4 拍，右手由下往上 4 拍(共 8 拍)。

左手向右，右腳向右跨 4 拍。相反方向 4 拍(共 8 拍)。

轉雙手向內彎划船向右轉 4 拍，向右划 2 拍向右划 2 拍(共 8 拍)。

10'

10'

20'

10'

10'

25'

<p>三、綜合活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師綜合說明，請學生背動作。</li> <li>2. 提醒下次上課要動作小測驗動作。</li> </ol>	5'
<p><b>第五節結束</b></p>	
<p>一、準備活動：暖身練習</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 頭部：點頭—轉頸</li> <li>2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作</li> <li>3. 緩和動作</li> </ol>	10'
<p>三、發展活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 複習前次上課舞步動作</li> <li>2. 第五段舞步分解教學：4*8 拍 <ul style="list-style-type: none"> <li>右手彎曲手握拳再打開，右腳向右踢 4 次(共 8 拍)。</li> <li>向上跳起，右手向上 2 次 4 拍，右腳踩右右手做波浪 3 次(共 8 拍)。</li> <li>雙手向前劃 x，右腳跳左腳抬起 2 次 4 拍。右手向上跳 4 拍(共 8 拍)。</li> <li>右手向右到耳朵，右腳向右跨 2 拍。相反 2 拍。右腳踩右右手做波浪 3 次(共 8 拍)。</li> </ul> </li> </ol>	25'
<p>三、綜合活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師針對各組動作講評。。</li> <li>2. 表現優秀學生予以口頭獎勵。</li> </ol>	5'
<p><b>第六節結束</b></p>	
<p>一、準備活動：暖身練習</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 頭部：點頭—轉頸</li> <li>2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作</li> <li>3. 緩和動作</li> </ol>	10'
<p>二、發展活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 複習前次上課舞步動作</li> <li>2. 第六段舞步分解教學：4*8 拍 <ul style="list-style-type: none"> <li>右腳踩地左腳向上踢 8 拍。逆時針轉 1 圈 8 拍。</li> <li>向左轉走 6 拍再轉正 2 拍(共 8 拍)。相反 8 拍。</li> <li>結束動作</li> </ul> </li> </ol>	25'



### 三、綜合活動：

1. 肢體延展放鬆。
2. 教師叮嚀提醒。

5'

#### 第七節結束

### 一、準備活動：暖身練習

1. 頭部：點頭—轉頸
2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作
3. 緩和動作

10'

### 二、發展活動：

1. 複習前次上課舞步動作
2. 整首舞步及跑位教學與練習
3. 分組進行動作小測驗

25'

### 三、綜合活動：

1. 肢體延展放鬆。
2. 教師綜合說明，提醒下次將進行舞蹈驗收考試。

5'

#### 第八節結束

### 一、準備活動：暖身練習

1. 頭部：點頭—轉頸
2. 肢體：手部動作—腰臀—腿部動作
3. 緩和動作

15'

<p>二、發展活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 複習舞步</li> <li>2. 舞蹈表演展現</li> <li>3. 學生發表心得</li> </ol>	20'
<p>二、綜合活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 動作檢討。</li> <li>2. 教師綜合說明。</li> </ol>	5'
<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px 10px;">第九節結束</div>	