

112 學年度苗栗縣大坪分校藝術教學深耕舞蹈「藝文故事」分享

姓名	魏○○	服務/就讀學校	三灣國小大坪分校
故事名稱	舞出不一樣的自己!	班級	二年甲班
主角身分類別	<input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 教學人員 <input type="checkbox"/> 行政人員 <input type="checkbox"/> 其他：		
藝文故事案例內容(請以散文方式以12號字撰寫)	<p>在我學習跳舞的過程中，我曾歷經了一段艱難的時期。每當我踏進舞蹈教室，心中總是充滿了不安和自卑。跟不上拍子、動作做得不夠好仿佛成了每堂課的固定劇情，讓我對自己的能力產生了懷疑和沮喪。然而，轉折的時刻終於來臨了，當我們導師加入一同上課，我的學習之路也開始了一個新的篇章。</p> <p>老師會陪著我一個動作一個動作慢慢跳，甚至回教室之後會教我數拍子的辦法，從慢一點的節奏練習舞蹈動作，到慢慢加快速度，我才能找到動作的拍點。老師也教會我如何偷偷觀察別人的動作，不會被發現，就是眼角餘光偷瞄。在我突然忘記動作時，這是一個幫助我的好辦法！</p> <p>在舞蹈老師和班導師協助下，我的舞蹈技巧和表現逐漸得到了提升。班導師不僅教會我如何律動，還想辦法解釋每一個動作的要點和技巧，讓我們可以做得更好。宛庭老師給予我的不僅是舞蹈上的指導，更是對我的信任和鼓勵。每當我感到挫折和困惑時，她總是在我身旁給予我支持和鼓勵，讓我重新燃起對舞蹈的熱情。也在我做得很棒的時候，大大的誇獎我，使我更有自信！</p> <p>老師也會利用平板這個工具，讓我們把每週跳舞的影片透過平板帶回家練習，媽媽也很喜歡看見我跳舞的樣子，稱讚我的手腳不協調終於不見了，也越跳越帥氣囉！</p> <p>最令我感到驕傲的是，在舞蹈老師呂佳瑩老師的評價中，我也得到了稱讚。過去，我曾經覺得自己無法融入大家，更無法在舞臺上展現出自己的風采。但是，現在的我已經不一樣了。現在，我勇敢地挑戰自己，不斷超越自己的極限，終於得到了肯定和認可。</p> <p>來到大坪學跳舞，雖然充滿了挑戰和困難，但我從中學到了許多寶貴的東西。我學會了堅持不懈，勇敢面對挑戰；我學會了團隊合作，相互支持和信任；我學會了自信，敢於展現自己的風采。在未來的日子裡，我將繼續努力，不斷提升自己，在舞蹈的舞臺上綻放出更加耀眼的光芒！</p>		

<p>照片</p>		
<p>說明</p>	<p>上課專心很多，不會出現排斥或焦慮</p>	<p>練習時全神貫注，開始展現對舞蹈的熱愛。</p>
<p>照片</p>		
<p>說明</p>	<p>能夠流暢的做出掃堂腿的舞蹈動作</p>	<p>母親節慶祝活動熱情演出</p>