

苗栗縣栗林國小辦理 112 學年度上學期藝術深耕計畫

外聘:周庭筠老師 舞蹈課程內容

日期	時間	時數	課程內容
112.09.01	9:20-10:10	1	低年級:桃花開 (中國) 鬆肩練習
	10:20-11:10	1	中年級:西部牛仔 (美國) 跳點步 移動換位
	11:10-12:00	1	高年級:愛爾蘭歡舞 (愛爾蘭) 直腿點步彈跳
112.09.15	9:20-10:10	1	低年級:桃花開 (中國) 橫移步 踏點盤坐
	10:20-11:10	1	中年級:西部牛仔 (美國) 踢矮步
	11:10-12:00	1	高年級:愛爾蘭歡舞 (愛爾蘭) 收跳步 穿花走位
112.10.06	9:20-10:10	1	低年級:桃花開 (中國) 道具操作 開扇收扇
	10:20-11:10	1	中年級:西部牛仔 (美國) 側滑踏踢
	11:10-12:00	1	高年級:愛爾蘭歡舞 (愛爾蘭) 收跳前後交換腳
112.10.20	9:20-10:10	1	低年級:桃花開 (中國) 兩人一組 舞姿練習
	10:20-11:10	1	中年級:西部牛仔 (美國) 甩鞭跑馬步
	11:10-12:00	1	高年級:愛爾蘭歡舞 (愛爾蘭) 勾點踏跳轉
112.11.03	9:20-10:10	1	低年級:桃花開 (中國) 和弄豆汁 腳位練習
	10:20-11:10	1	中年級:西部牛仔 (美國) 高跪姿 右左換位練習
	11:10-12:00	1	高年級:愛爾蘭歡舞 (愛爾蘭) 踢收側滑 交換步

苗栗縣栗林國小辦理 112 學年度下學期藝術深耕計畫

外聘:周庭筠老師 舞蹈課程內容

日期	時間	時數	課程內容
113.3.22	9:30-10:20	1	低年級: 夏威夷 波浪~提壓腕練習
	10:20-11:10	1	中年級: 泰雅風情 手位練習(壓腕)
	11:20-12:10	1	高年級: 美麗的阿拉木汗(維吾爾族) 翻腕掌扶肩
113.4.12	9:30-10:20	1	低年級: 夏威夷 踏併擺胯
	10:20-11:10	1	中年級: 泰雅風情 前、後踏跳步
	11:20-12:10	1	高年級: 美麗的阿拉木汗(維吾爾族) 腳踏墊步側移
113.4.19	9:30-10:20	1	低年級: 夏威夷 攤手開手繞腕
	10:20-11:10	1	中年級: 泰雅風情 踏點步轉四方
	11:20-12:10	1	高年級: 美麗的阿拉木汗(維吾爾族) 三步一抬組合
113.4.26	9:30-10:20	1	低年級: 夏威夷 前踏後點步
	10:20-11:10	1	中年級: 泰雅風情 手彈口簧琴舞姿
	11:20-12:10	1	高年級: 美麗的阿拉木汗(維吾爾族) 攤手翻腕托帽
113.5.03	9:30-10:20	1	低年級: 夏威夷 胸前浪花+踏併步
	10:20-11:10	1	中年級: 泰雅風情 擺手踏跳
	11:20-12:10	1	高年級: 美麗的阿拉木汗(維吾爾族) 左右圍腰墊步轉