

苗栗縣栗林國小辦理 112 學年度上學期藝術深耕計畫

外聘:周庭筠老師 舞蹈課程內容

| 日期 | 時間 | 時數 | 課程內容 |
|-----------|-------------|----|-----------------------------|
| 112.09.01 | 9:20-10:10 | 1 | 低年級:桃花開 (中國) 鬆肩練習 |
| | 10:20-11:10 | 1 | 中年級:西部牛仔 (美國) 跳點步 移動換位 |
| | 11:10-12:00 | 1 | 高年級:愛爾蘭歡舞 (愛爾蘭) 直腿點步彈跳 |
| 112.09.15 | 9:20-10:10 | 1 | 低年級:桃花開 (中國) 橫移步 踏點盤坐 |
| | 10:20-11:10 | 1 | 中年級:西部牛仔 (美國) 踢矮步 |
| | 11:10-12:00 | 1 | 高年級:愛爾蘭歡舞 (愛爾蘭) 收跳步 穿花走位 |
| 112.10.06 | 9:20-10:10 | 1 | 低年級:桃花開 (中國) 道具操作 開扇收扇 |
| | 10:20-11:10 | 1 | 中年級:西部牛仔 (美國) 側滑踏踢 |
| | 11:10-12:00 | 1 | 高年級:愛爾蘭歡舞 (愛爾蘭) 收跳前後交換腳 |
| 112.10.20 | 9:20-10:10 | 1 | 低年級:桃花開 (中國) 兩人一組 舞姿練習 |
| | 10:20-11:10 | 1 | 中年級:西部牛仔 (美國) 甩鞭跑馬步 |
| | 11:10-12:00 | 1 | 高年級:愛爾蘭歡舞 (愛爾蘭) 勾點踏跳轉 |
| 112.11.03 | 9:20-10:10 | 1 | 低年級:桃花開 (中國) 和弄豆汁 腳位練習 |
| | 10:20-11:10 | 1 | 中年級:西部牛仔 (美國) 高跪姿 右左換位練習 |
| | 11:10-12:00 | 1 | 高年級:愛爾蘭歡舞 (愛爾蘭) 踢收側滑 交換步 |

苗栗縣栗林國小辦理 112 學年度下學期藝術深耕計畫

外聘:周庭筠老師 舞蹈課程內容

| 日期 | 時間 | 時數 | 課程內容 |
|----------|-------------|----|----------------------------------|
| 113.3.22 | 9:30-10:20 | 1 | 低年級: 夏威夷 波浪~提壓腕練習 |
| | 10:20-11:10 | 1 | 中年級: 泰雅風情 手位練習(壓腕) |
| | 11:20-12:10 | 1 | 高年級: 美麗的阿拉木汗(維吾爾族) 翻腕掌扶肩 |
| 113.4.12 | 9:30-10:20 | 1 | 低年級: 夏威夷 踏併擺胯 |
| | 10:20-11:10 | 1 | 中年級: 泰雅風情 前、後踏跳步 |
| | 11:20-12:10 | 1 | 高年級: 美麗的阿拉木汗(維吾爾族) 腳踏墊步側移 |
| 113.4.19 | 9:30-10:20 | 1 | 低年級: 夏威夷 攤手開手繞腕 |
| | 10:20-11:10 | 1 | 中年級: 泰雅風情 踏點步轉四方 |
| | 11:20-12:10 | 1 | 高年級: 美麗的阿拉木汗(維吾爾族) 三步一抬組合 |
| 113.4.26 | 9:30-10:20 | 1 | 低年級: 夏威夷 前踏後點步 |
| | 10:20-11:10 | 1 | 中年級: 泰雅風情 手彈口簧琴舞姿 |
| | 11:20-12:10 | 1 | 高年級: 美麗的阿拉木汗(維吾爾族) 攤手翻腕托帽 |
| 113.5.03 | 9:30-10:20 | 1 | 低年級: 夏威夷 胸前浪花+踏併步 |
| | 10:20-11:10 | 1 | 中年級: 泰雅風情 擺手踏跳 |
| | 11:20-12:10 | 1 | 高年級: 美麗的阿拉木汗(維吾爾族) 左右圍腰墊步轉 |