

教 學 日 誌

學校單位：苗栗縣頂埔國民小學

任課領域：藝術深耕-舞蹈

任課教師：廖宥語老師

學 年 度：112 學年度(上)

1. 本學期課程共 14 週：9/4(一) 開始上課 每週(一)(四)第^{11/3}2 節至第 4 節 ^{請啟}

(一) 9/4 9/11 9/18 9/25 10/2 10/16 10/23 10/30 11/6 11/20 11/27 ~~12/4~~ 12/11 12/18

(四) 9/7 9/21 9/28 10/5 10/12 10/19 10/26 11/2 11/9 11/16 11/23 11/30 12/7 12/14 ²¹

※9/14(四)防災預演-舞蹈停課

※~~11/13(一)校慶補假-舞蹈停課~~

^{10/5} 颱風假

^{11/3} 運動會

2. 校慶舞蹈表演：11/11(六)

日期	星期	節數	內容	教師簽名	上課地點	備註
9/4	一	二	伸展. 暖身. 舞曲. 火花. 双手上交叉. 停 > x 8 踏. 併. 拍手 > x 8. 左右踏跳 機器人	廖宥語	禮堂	
9/4	一	三	伸展. 練習. 小花朵 向快樂出發. 左右邊推 手肘. 畫圈跳. 右手左手	廖宥語	禮堂	
9/4	一	四	伸展. 暖身. 舞曲. 火花 双手上交叉. 停 > x 8 踏. 併. 拍手 > x 8. 左右踏跳 機器人	廖宥語	禮堂	
9/7	四	二	暖身. 我的朋友在那裡. 向快樂出發. 左右邊推 手肘. 畫圈跳	廖宥語	禮堂	
9/7	四	三	暖身. 我的朋友在那裡. 向快樂出發. 左右邊推 手肘. 畫圈跳	廖宥語	禮堂	
9/7	四	四	暖身. 火花. 又. 双手上交叉 停 > x 8. 踏. 併. 拍手 > x 8 左右踏跳. 機器人.	廖宥語	禮堂	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
9/11	一	二	暖身. 火花. 勾桌腳 前後前前 菱形步. 切 切手上下. 摸頭搖臂	廖 宥 語	禮 堂	
9/11	一	三	暖身. 向快樂出發 左. 右 搖手. 踏腳 跳. 再搖手往左右走	廖 宥 語	禮 堂	
9/11	一	四	暖身. 火花. 勾桌腳 前後前前. 菱形步. 切 切手上下. 摸頭搖臂	廖 宥 語	禮 堂	
9/18	一	二	暖身. 火花. 開開合 倒水. 右. 左. 曼波前 踏. 雙手展開	廖 宥 語	禮 堂	
9/18	一	三	暖身. 向快樂出發 向右走4步 再向左走4步 搖手. 右. 左. 右左右(快)	廖 宥 語	禮 堂	
9/18	一	四	暖身. 火花. 開開右合 倒水. 右. 左. 曼波前 踏 雙手展開	廖 宥 語	禮 堂	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
9/21	四	二	向快樂出發. 雙手 轉動. 開開合. 前前 後後. 再往左走. 推手	廖 宥 語	禮 堂	
9/21	四	三	向快樂出發. 雙手 轉動. 開開合. 前前 後後. 再往左走. 推手	廖 宥 語	禮 堂	
9/21	四	四	火花. 跳高4次 往左劃圈繞一圈 右. 踏腿換左踏腿	廖 宥 語	禮 堂	
9/25	一	二	火花. 跳高4次 往左劃圈繞一圈 右踏腿換左踏腿	廖 宥 語	禮 堂	
9/25	一	三	向快樂出發. 左邊走 再右邊走. 雙手合. 右擺 左擺. 右左右.	廖 宥 語	禮 堂	
9/25	一	四	火花. 跳高4次 往左劃圈繞一圈 右踏腿換左踏腿	廖 宥 語	禮 堂	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
9/28	四	二	向快樂出發. 左右 高舉手轉動雙手跳 劃臉打開. 推手跑步開	廖 宥 語	禮 堂	
9/28	四	三	向快樂出發. 左右. 高舉手轉動又又手跳 劃臉打開. 推手跑步開	廖 宥 語	禮 堂	
9/28	四	四	火花. 跳高4次 往左畫圈繞一圈 右踏腿換左踏腿	廖 宥 語	禮 堂	
10/2	一	二	火花. 往右移動4拍 拍手. 右採跳. 左採跳	廖 宥 語	禮 堂	
10/2	一	三	向快樂出發. 往右跳 2次滾輪胎. 往左 跳2次一樣. 側踏摸玻璃	廖 宥 語	禮 堂	
10/2	一	四	火花. 往右移動4拍 拍手. 右採跳. 左採跳	廖 宥 語	禮 堂	

日期	星期	節數	內容	教師簽名	上課地點	備註
10/12	四	二	向快樂出發. 右走 4步 左走4步. 右擺 左擺. 左右左.	廖 宥 語	禮 堂	
10/12	四	三	向快樂出發. 右走 4步. 左走4步. 右擺 左擺. 左右左	廖 宥 語	禮 堂	
10/12	四	四	火花. 前開開合合 二次 擦玻璃 右左 上下. 重複A段動作	廖 宥 語	禮 堂	
10/16	一	二	火花. 前開開合合 二次 擦玻璃 右左 上下. 重複A段動作	廖 宥 語	禮 堂	
10/16	一	三	向快樂出發. 右走 4步. 左走4步 右擺 左擺. 左右走	廖 宥 語	禮 堂	
10/16	一	四	火花. 前. 開開合合 二次. 擦玻璃 右左 上下. 重複A段動作	廖 宥 語	禮 堂	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
10/19	四	二	向快樂出發左右 手高舉移動二次 滾輪胎推右手上舉擦玻璃	廖宥語	禮堂	
10/19	四	三	向快樂出發左右手高舉 移動二次滾輪胎 推右手左手上舉擦玻璃	廖宥語	禮堂	
10/19	四	四	火花交叉步慢版 右手下滑弓健步腳 再換左手下滑弓健步	廖宥語	禮堂	
10/23	一	二	火花菱型步伐 1x8拍右手下壓 換左手下壓	廖宥語	禮堂	
10/23	一	三	向快樂出發最後 手高舉移動二次 滾輪胎推右手上舉	廖宥語	禮堂	
10/23	一	四	火花菱型步伐 1x8拍右手下壓 換左手下壓	廖宥語	禮堂	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
10/26	四	二	向快樂出發最後 左右搖臂. 滾輪胎 跳起 雙手開	廖宥語	禮堂	
10/26	四	三	向快樂出發最後 左右搖臂. 滾輪胎 跳起 雙手開	廖宥語	禮堂	
10/26	四	四	火花. 菱型步伐 K8. 拍. 右手下壓 換左手下壓	廖宥語	禮堂	
10/30	一	二	火花. 最後 End pass 總複習. 第一組動作 到第四組動作.	廖宥語	禮堂	
10/30	一	三	向快樂出發. 最後 左右. 搖臂. 結束 End pass. 複習	廖宥語	禮堂	
10/30	一	四	火花. 最後 End pass 總複習. 第一組動作 到第四組動作	廖宥語	禮堂	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
11/2	四	二	向快樂出發 總複習	廖宥語	禮堂	
11/2	四	三	向快樂出發 總複習	廖宥語	禮堂	
11/2	四	四	火花最後 End pass 總複習第一組 動作到第四組動作	廖宥語	禮堂	
11/6	一	二	火花 總複習 練習慢板菱 型步	廖宥語	禮堂	
11/6	一	三	向快樂出發 總複習練習 双手上舉跳躍	廖宥語	禮堂	
11/6	一	四	火花 總複習 練習慢板菱 型步	廖宥語	禮堂	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
11/9	四	二	向快樂出發 總複習. 向右搖 擺跳 2次滾輪胎	廖 宥 語	禮 堂	
11/9	四	三	向快樂出發 總複習. 向右搖 擺跳 2次滾輪胎	廖 宥 語	禮 堂	
11/9	四	四	火花. 總複習 慢板練習. 2拍 基型步伐練習	廖 宥 語	禮 堂	
11/13	一	二	火花. 總複習 練習. 快板右左 上下. 踱步	廖 宥 語	禮 堂	
11/13	一	三	向快樂出發 總複習. 練習 練習. 開. 開. 合. 合	廖 宥 語	禮 堂	
11/13	一	四	火花. 總複習 練習. 快板右左 上下. 踱步.	廖 宥 語	禮 堂	

日期	星期	節數	內容	教師簽名	上課地點	備註
11/16	四	二	向快樂出發 總複習. 打開手 拍手 又手上升練習	廖宥語	禮堂	
11/16	四	三	向快樂出發 總複習. 打開手 拍手 又手上升練習	廖宥語	禮堂	
11/16	四	四	火花. 總複習 調整. 姿勢. 力道	廖宥語	禮堂	
11/20	一	二	Queen Card. 單手上升 扭轉臀部左右劃圈 拉下劃圈肩膀動. 小皇冠	廖宥語	禮堂	
11/20	一	三	愛無限. 踏桌左右 愛心左右. 雙手轉手上 右列左. 企鵝走路.	廖宥語	禮堂	
11/20	一	四	Queen Card 單手上升 扭轉臀部左右劃圈 拉下劃圈肩膀動. 小皇冠	廖宥語	禮堂	

日期	星期	節數	內容	教師簽名	上課地點	備註
11/23	四	二	向快樂出發 複習 愛無限踏桌 加愛心手勢 轉手 微笑劃臉	廖宥語	禮堂	
11/23	四	三	向快樂出發 複習 愛無限踏桌 加愛心 手勢 轉手 微笑劃臉	廖宥語	禮堂	
11/23	四	四	Queen Card. 扭轉 臀部 掛劃一圓 肩膀 動 戴皇冠 往內推	廖宥語	禮堂	
11/24	一	二	Queen Card 雙手 平後上舉 桌手搖臀 複歌 交叉手 右左	廖宥語	禮堂	
11/24	一	三	愛無限 複歌 左 跳右跳 推手滾 輪胎 拍手 繞圓	廖宥語	禮堂	
11/24	一	四	Queen Card 扭轉 臀部 桌手搖臀 複歌 交叉手 右左	廖宥語	禮堂	

日期	星期	節數	內容	教師簽名	上課地點	備註
11/30	四	二	快樂向前衝 復習. 愛無限 左右跳 推手滾輪胎	廖宥語	禮堂	
11/30	四	三	快樂向前衝復習 愛無限. 左右跳. 推手. 滾輪胎. 拍手.	廖宥語	禮堂	
11/30	四	四	Queen Card. 雙手. 開花平舉. 拍手 搖臀. 雙手開合. 轉身	廖宥語	禮堂	
12/7	四	二	愛無限 1+1 =笑嘻嘻 2+2. 大眼睛 3+3 = 小愛心	廖宥語	禮堂	
12/7	四	三	愛無限 1+1 =笑嘻嘻 2+2 大眼睛 3+3 = 小愛心	廖宥語	禮堂	
12/7	四	四	Queen card. 右上 照相左右手上下. 左右移企鵝.	廖宥語	禮堂	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
12/11	一	二	Queen Card 右上 照相左右手上下 左右移企鵝動	廖 宥 詒	禮 堂	
12/11	一	三	愛無限 1+1 = 笑 嘻 嘻 2+2 大眼睛 3+3 = 愛心	廖 宥 詒	禮 堂	
12/11	一	四	Queen Card 右上 照相左右手上下 左右移動企鵝動	廖 宥 詒	禮 堂	
12/14	四	二	愛無限. 企鵝移 動. 左右搖滾輪 胎. End pass	廖 宥 詒	禮 堂	
12/14	四	三	愛無限. 企鵝移 動. 左右搖滾輪 胎. End pass	廖 宥 詒	禮 堂	
12/14	四	四	Queen Curl. 企鵝 動. 用手扭臀. 照相 End pass	廖 宥 詒	禮 堂	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
12/18	一	二	Queen Card 左右移 手上下照相. 左右單 手上下. 蹦蹦槍右最後End	廖 宥 語	禮 堂	
12/18	一	三	愛無限 左右搖 滾輪胎. End pass	廖 宥 語	禮 堂	
12/18	一	四	Queen Card 左右移 手上下. 照相. 蹦蹦槍 最後 End pass	廖 宥 語	禮 堂	
12/21	四	二	愛無限 左右搖 滾輪胎 End pass	廖 宥 語	禮 堂	
12/21	四	三	愛無限 左右搖 滾輪胎 End pass	廖 宥 語	禮 堂	
12/21	四	四	Queen Card 左右移 手上下照相 蹦蹦 槍最後 End pass	廖 宥 語	禮 堂	