

# 教 學 日 誌

學校單位：苗栗縣頂埔國民小學

任課領域：藝術深耕-舞蹈

任課教師：廖宥語老師

學 年 度：112 學年度(下)

1. 本學期課程共 14 週：2/19 (一) 開始上課 每週 (一) (四) 第 2 節至第 4 節  
(一) 2/19 2/26 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 4/8 4/15 4/22 4/29 5/6 5/13 5/20  
(四) 2/22 2/29 3/14 3/21 3/28 4/11 4/18 4/25 5/2 5/9 5/16 5/23 6/6 6/13

- ※ 3/07(四)跳繩比賽-舞蹈停課
- ※ 4/04(四)兒童節---舞蹈停課
- ※ 5/30(四)學力測驗-舞蹈停課

2. 舞蹈表演：

- (1) 英語歌曲表演-舞蹈：4/15 前英語老師要上傳影片 五年級
- (2) 藝術下鄉展演-舞蹈：日期未定 4/10
- (3) 畢業典禮表演-舞蹈：6/19 (三) 五年級

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
2/19	一	二	暖身. My stupid heart 左右踏桌. 畫一圈. 手推 左右.	廖 宥 語	綜合 教室	
2/19	一	三	暖身. 開開心心最 重要. 手畫大圈. 雙手 上上下下前前跳跳	廖 宥 語	綜合 教室	
2/19	一	四	暖身. My stupid heart 左右踏桌. 畫一圈. 手推 左右.	廖 宥 語	綜合 教室	
2/22	四	二	暖身. 開開心心最 重要. 手畫大圈. 雙手 上上下下前前跳跳	廖 宥 語	禮 堂	
2/22	四	三	暖身. 開開心心最 重要. 手畫大圈. 雙手 上上下下前前跳跳	廖 宥 語	禮 堂	
2/22	四	四	暖身. My stupid heart 左右踏桌. 畫一圈. 手推 左右.	廖 宥 語	禮 堂	

日期	星期	節數	內容	教師簽名	上課地點	備註
2/26	一	二	暖身 My stupid heart 踏步畫手. 交叉打開 L型手勢. 推跨.	廖宥語	綜合教室	
2/26	一	三	暖身 開開心心 最重要比你前前 旁旁. 比讚推旁	廖宥語	綜合教室	
2/26	一	四	暖身 My stupid heart 踏步畫手. 交叉打開 L型手勢. 推跨	廖宥語	綜合教室	
2/29	四	二	開心 開心 最重要 旁旁 大管 心 你 前前 旁旁 比讚推旁	廖宥語	綜合教室	
2/29	四	三	開心 開心 最重要 旁旁 大管 心 你 前前 旁旁 比讚推旁	廖宥語	綜合教室	
2/29	四	四	暖身 My stupid heart 踏步畫手. 交叉打開 L型手勢. 推跨	廖宥語	綜合教室	
			(五二. 練習英語律動)			

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
3/4	一	二	My stupid heart. 踩踏腳步. 身體左右搖擺. 側斜後退走	廖宥語	綜合教室	
3/4	一	三	開開心心最重要 滾輪胎. 打開門 轉手走. 擦玻璃	廖宥語	綜合教室	
3/4	一	四	My stupid heart 踩踏腳步. 身體左右搖擺. 側斜後退走	廖宥語	綜合教室	
3/11	一	二	My stupid heart. 踏左腳. 右拉手. 左拉手 轉踏一圈. 小愛心 2 拍 放下 2 拍 退後比讚走	廖宥語	綜合教室	
3/11	一	三	開開心心最重要 做尺搖擺. 倒頭搖擺 菱形步. 哈囉 - 洗手. 開會跳. 收手.	廖宥語	綜合教室	
3/11	一	四	My stupid heart. 踏左腳. 右拉手. 左拉手 轉踏一圈. 小愛心 2 拍 放下 2 拍. 退後比讚走	廖宥語	綜合教室	

日期	星期	節數	內容	教師簽名	上課地點	備註
3/14	四	二	開開心心最重要 滾輪胎 打開門 轉手走 擦玻璃	廖宥語	綜合教室	
3/14	四	三	開開心心最重要 滾輪胎 打開門 轉手走 擦玻璃	廖宥語	綜合教室	
3/14	四	四	Queen card 練習 英語律動練習	廖宥語	綜合教室	
3/18	一	二	My stupid heart 右手上 右腳踏步推手 左手側蛇腰 換邊 重複 複歌動作 愛心開下手 双手上往前下	廖宥語	綜合教室	
3/18	一	三	開開心心最重要 複歌、重複、開合收跳 中間祝福你 双手合	廖宥語	綜合教室	
3/18	一	四	My stupid heart 右手上 右腳踏步推手 左手側 蛇腰 換邊 複歌動作 愛心開下手 双手上翻	廖宥語	綜合教室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
3/21	四	二	開開心心最重要 間奏. 釘釘子. 滑船 右左跳躍上轉身	廖 宥 詠	綜合 教室	
3/21	四	三	開開心心最重要 間奏. 釘釘子. 滑船 左右跳躍上上轉身	廖 宥 詠	綜合 教室	
3/21	四	四	Queen Card 練習 英語律動練習	廖 宥 詠	綜合 教室	
3/25	一	二	My stupid heart. 間奏. 踢踏桌左右 雙手前推旁轉圈	廖 宥 詠	綜合 教室	
3/25	一	三	開開心心最重要 間奏. 釘釘子. 滑船 右左跳躍上上轉身	廖 宥 詠	綜合 教室	
3/25	一	四	My stupid heart 間奏. 踢踏桌左右 雙手前推旁轉圈	廖 宥 詠	綜合 教室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
3/28	四	二	開開心心最重要 右手打拍又腰比右 比左又腰扭腎投降蹲上	廖 宥 詒	綜 合 教 室	
3/28	四	三	開開心心最重要 右手打拍又腰比右比左 又腰扭腎投降蹲上	廖 宥 詒	綜 合 教 室	
3/28	四	四	Queen of Card 練習 英語律動練習	廖 宥 詒	綜 合 教 室	
4/1	一	二	My stupid hear 搭胸 2拍上上推左.右劃左劃 前前後後右左上上打開	廖 宥 詒	綜 合 教 室	
4/1	一	三	開開心心最重要 左手拍下又腰比左 右上又腰扭腎投降蹲上 上.右跳拍手.左跳拍手	廖 宥 詒	綜 合 教 室	
4/1	一	四	My stupid hear 搭胸 2拍上上推左右劃左 劃前前後後右左上上打開	廖 宥 詒	綜 合 教 室	

日期	星期	節數	內容	教師 簽名	上課 地點	備註
4/8	一	二	My stupid hear 擊右手. 踢. 推側 蛇腰. 換邊.	廖宥詒	綜合教室	
4/8	一	三	開開心心最重要 微笑. 畫臉. 蹲4拍 打頭. 搖擺.	廖宥詒	綜合教室	
4/8	一	四	My stupid hear 擊右手. 踢. 推側 蛇腰. 換邊.	廖宥詒	綜合教室	
4/11	四	二	開開心心最重要 微笑. 畫臉. 蹲4拍 打頭. 搖擺.	廖宥詒	綜合教室	
4/11	四	三	開開心心最重要 微笑. 畫臉. 蹲4拍 打頭. 搖擺.	廖宥詒	綜合教室	
4/11	四	四	英語律動練習	廖宥詒	綜合教室	



日期	星期	節數	內容	教師簽名	上課地點	備註
4/15	一	二	My stupid hear 左右劃手. 前前後後 開門轉身.	廖宥語	綜合教室	
4/15	一	三	開開心心最重要 捶肩膀. 菱形步 投降. 洗手.	廖宥語	綜合教室	
4/15	一	四	My stupid hear 左右劃手. 前前後後 開門轉身	廖宥語	綜合教室	
4/18	四	二	開開心心最重要 捶肩膀. 菱形步 投降. 洗手	廖宥語	綜合教室	
4/18	四	三	開開心心最重要 捶肩膀. 菱形步 投降. 洗手.	廖宥語	綜合教室	
4/18	四	四	Super shy 推胸 擺頭. 雙手上下 菱形步 跳 4次	廖宥語	綜合教室	