112 學年度 上學期 四~六年級舞蹈教學教案

歌曲名稱：小城夏天	**設計者：** 中高年級	**教學時間：**40 分鐘
教學年級：四~六年級		**教材來源：**自編教材
教學方法：解說、實際活動體驗、小組分享		
教學資源：麥克風、音響、CD		
教學目標	1. 認知方面：認識肢體動作之扭轉.伸展與收縮。 2. 技能方面：能運用肢體表現扭轉伸展與收縮動作。 3. 情意方面：能從最基礎的肢體活動中進而喜愛舞蹈律動感。	

教 學 活 動	時間
一、準備活動 教師課前準備：準備適合的情境音樂，以輔助教學。 **一暖身活動** 1. 轉頭、轉手臂、轉身體(腰)，各 2 個 8 拍 2. 雙腿一直一曲拉筋，左右+前後，各 2 個 8 拍 3. 轉手肘、轉腳踝，各 2 個 8 拍	5~10 分鐘
二主要活動 前奏: 1. 右手舉高，雙手舉高，雙手交叉於胸前。 2. 雙手打開，手往上伸，雙手握拳兩手放胸前。 3. 跟著節奏搖擺。 主歌： 1. 手成 L 型 90 度左邊兩下，右邊兩下*2 次 2. 手成洗衣服狀態，右邊四下，左邊四下 3. 洗衣服狀態右轉一圈，左轉一圈 4. 右手左手伸出去，右腳左腳同時，回來手抱胸 5. 右手騎馬 4 次，左手騎馬四次。 副歌： 1. 右手舉高，雙手舉高，雙手交叉於胸前。 2. 雙手打開，手往上伸，雙手握拳兩手放胸前。 3. 跟著節奏搖擺。 主歌重複	25~30 分鐘