

苗栗縣龍昇國民小學 112 學年度上學期班級課表(低)

音樂老師:王淑娟 協同:葉淳鈞

藝術老師:陳德恩 協同:林美玲

教室:102

1120825

時間		一	二	三	四	五	
07:00~07:55		自主學習/導護老師					
8:00~8:40		早自習/導師時間					
一	08:40~ 12:00 (200分鐘)	數學 (何欣蓉、 柳佳君)	數學 (何欣蓉、 柳佳君)	08:50~ 09:30	音樂(1-3) (王淑娟、 葉淳鈞)	國語 (何欣蓉、 柳佳君)	國語 (何欣蓉、 柳佳君)
二		國語 (何欣蓉、 柳佳君)	國語 (何欣蓉、 柳佳君)	09:30~ 10:10	音樂(1-3) (王淑娟、 葉淳鈞)	數學 (何欣蓉、 柳佳君)	數學 (何欣蓉、 柳佳君)
				10:10~ 10:30	課間時間		
三		國語 (何欣蓉、 柳佳君)	英語 (邱芊樺)	10:30~ 11:10	藝術(1-3) (陳德恩、 林美玲)	數學 (何欣蓉、 柳佳君)	英語 (邱芊樺)
四	國語 (何欣蓉、 柳佳君)	英語 (邱芊樺)	11:10~ 11:50	藝術(1-3) (陳德恩、 林美玲)	國語 (何欣蓉、 柳佳君)	英語 (邱芊樺)	
12:00~12:55		午餐教育&午休靜息					
五	13:00~ 13:40	戶外教育 (楊秋英/李 沿汾)	SDGs 主題 (楊秋英、 葉淳鈞)	律動 (李沿汾)	SDGs 主題 (楊秋英、 葉淳鈞)	太鼓 (陳欣雅/許 洲郎)	
六	13:45~ 14:25	戶外教育 (楊秋英/李 沿汾)	SDGs 主題 (楊秋英、 葉淳鈞)	體能 (許洲郎)	SDGs 主題 (楊秋英、 葉淳鈞)	健體 (楊秋英/曾 世賢)	
七	14:30~ 15:10	生活美學 (楊秋英/曾 世賢)	SDGs 主題 (楊秋英、 葉淳鈞)	自主學習 (柳佳君)	SDGs 主題 (楊秋英、 葉淳鈞)	本土(閩客) (林美玲/楊 秋英)	
八	15:15~ 15:55	生活美學 (楊秋英/曾 世賢)	健體 (楊秋英/何欣 蓉)	分享對話 (何欣蓉/柳佳君)	健體 (楊秋英/何 欣蓉)	公民素養 (柳佳君)	
16:00		放學/夜光班					

苗栗縣龍昇國民小學 112 學年度上學期班級課表(高)

音樂老師:王淑娟 協同:許洲郎

藝術老師:陳德恩 協同:溫慧萍

教室:105

1120825

時間		一	二	三	四	五	
07:00~07:55		自主學習/導護老師					
8:00~8:40		早自習/導師時間					
一	08:45~ 12:00 (200分鐘)	數學 (廖珮蓉、朱蓓華)	數學 (廖珮蓉、朱蓓華)	08:50~ 09:30	藝術 (陳德恩、溫慧萍)	國語 (廖珮蓉、朱蓓華)	國語 (廖珮蓉、朱蓓華)
二		國語 (廖珮蓉、朱蓓華)	國語 (廖珮蓉、朱蓓華)	09:30~ 10:10	藝術 (陳德恩、溫慧萍)	數學 (廖珮蓉、朱蓓華)	數學 (廖珮蓉、朱蓓華)
				10:10~ 10:30	課間時間		
三		國語 (廖珮蓉、朱蓓華)	英語 (李沿汾)	10:30~ 11:10	音樂 (王淑娟、葉淳鈞)	數學 (廖珮蓉、朱蓓華)	英語 (李沿汾)
四	英語 (邱李沿汾)	英語 (李沿汾)	11:10~ 11:50	音樂 (王淑娟、葉淳鈞)	國語 (何欣蓉、柳佳君)	英語 (李沿汾)	
12:00~12:55		午餐教育&午休靜息					
五	13:00~ 13:40	戶外教育 (許洲郎/曾世賢)	SDGs 主題 (溫慧萍/李沿汾)	體能 (許洲郎)	SDGs 主題 (溫慧萍/李沿汾)	本土(閩客) (林美玲/楊秋英)	
六	13:45~ 14:25	戶外教育 (許洲郎/曾世賢)	SDGs 主題 (溫慧萍/李沿汾)	律動 (李沿汾)	SDGs 主題 (溫慧萍/李沿汾)	太鼓 (陳欣雅/林美玲)	
七	14:30~ 15:10	生活美學 (溫慧萍/李沿汾)	SDGs 主題 (溫慧萍/李沿汾)	作業指導 (朱蓓華)	SDGs 主題 (溫慧萍/李沿汾)	健體 (葉淳鈞/曾世賢)	
八	15:15~ 15:55	生活美學 (溫慧萍/李沿汾)	健體 (葉淳鈞/曾世賢)	健體 (葉淳鈞/曾世賢)	健體 (葉淳鈞/曾世賢)	公民素養 (廖珮蓉)	
16:00		放學/夜光班					