

在學校的課程中，藝術課是最期待的一堂課。它不僅讓我可以盡情發揮創意，放鬆身心，而且對我的健康和心理狀態都有極大的幫助。

在寒暑假期間，學校會安排一些手作課程，這是最喜歡的課程之一。在上這些課時，我可以盡情地釋放壓力，享受著用手創造的樂趣。老師會教我們製作各種實用的手工藝品，例如有著豐富圖案的小收納盒，這些作品不僅美觀實用，而且在製作過程中，我們還可以學到許多新的手藝技巧。

這學期的跳舞課也給我留下了深刻的印象。一開始，我總是覺得拉筋的練習特別痛苦，但隨著課程的進行，我漸漸體會到了身體變得更靈活、動作更流暢的快感。在暖身後，當我開始跳舞時，我感到一股無比的輕鬆和愉悅，所有的疲勞似乎都消失了，我完全沉浸在音樂和舞蹈中。

此外，直笛課也是我喜愛的一門課。儘管吹笛時會感到頭暈、想睡覺，但我對直笛演奏的熱愛使我堅持下來。直笛吹奏出的樂曲總是如此美妙動聽，它們不僅能夠抒發我心中的情感，還能帶走我所有的煩惱和壓力，讓我心情愉悅。

總而言之，藝術課讓我在創作中找到了樂趣。通過這些課程，我學會了更多的技能，豐富了自己的生活，也擴展了自己的視野。我相信，在未來的學習和生活中，將繼續保持對藝術的熱愛。